

ISSN 2311-2158

The Way of Science

International scientific journal

№ 1 (71), 2020

Founder and publisher: Publishing House «Scientific survey»

The journal is founded in 2014 (March)

Volgograd, 2020

UDC 57+67.02+631+330+80+340+371+316
LBC 72

The Way of Science **International scientific journal, № 1 (71), 2020**

The journal is founded in 2014 (March)
ISSN 2311-2158

The journal is issued 12 times a year

The journal is registered by Federal Service for Supervision in the Sphere of Communications, Information Technology and Mass Communications.

Registration Certificate: III № ФС 77 – 53970, 30 April 2013

Impact factor of the journal «The Way of Science» – 0.543 (Global Impact Factor, Australia)

EDITORIAL STAFF:

Head editor: Musienko Sergey Aleksandrovich

Executive editor: Malysheva Zhanna Alexandrovna

Borovik Vitaly Vitalyevich, Candidate of Technical Sciences

Zharikov Valery Viktorovich, Candidate of Technical Sciences, Doctor of Economic Sciences

Al-Ababneh Hasan Ali, PhD in Engineering

Imamverdiyev Ekhtibar Asker ogly, PhD in economics

Authors have responsibility for credibility of information set out in the articles.
Editorial opinion can be out of phase with opinion of the authors.

Address: Russia, Volgograd, ave. Metallurgov, 29

E-mail: sciway@mail.ru

Website: www.scienceway.ru

Founder and publisher: Publishing House «Scientific survey»

УДК 37.015.3

РОЛЬ ОБЩЕНИЯ ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ЛЮДЕЙ И СПОСОБЫ ОБУЧЕНИЯ К ОБЩЕНИЮ

У.С. Уктамова¹, Ш.А. Бердиева²^{1,2} ассистент-преподаватель

Джизакский государственный педагогический институт, Узбекистан

Аннотация. В статье рассматривается роль общения во взаимоотношениях людей. Общение – это основа взаимоотношений и является одной из психологических проблем, которые возникают у человека.

Ключевые слова: реформа, качества, идеальный человек, реализация, личность, прогресс, дискурс.

Подготовка молодежи к новой социальной среде, воспитание в духе эпохи является одним из важнейших и приоритетных задач Республики Узбекистан, находящиеся в пути к независимому развитию.

В настоящее время развитие реформ в республике во многом зависит от духовного имиджа и личностного развития молодежи. Реализация этих задач требует глубокого мышления о демократических принципах в человеческих отношениях. Социальные отношения между людьми уникальны на Востоке и соответствуют психологии каждой нации.

В настоящее время особое внимание обращают на развитие идеального человека. Одним из важнейших качеств идеального человека является культура общения. Социальные и личные отношения происходят во время диалога, посредством которого устанавливается сотрудничество [5].

Пока человечество существует, прогресс будет продолжаться. Человек является основателем общества. Человек владеет рядом изобретений, а также является членом семьи. Человек является личностью, который вступает в отношения, и эти отношения играют важную роль в поиске места в жизни.

Общение – это основа взаимоотношений. Общение обеспечивает гармонию между людьми, мир в семье, и ту роль, которую люди играют в обществе.

Все усилия, которые предпринимаются в Узбекистане, направлены на осмысленную организацию человеческой жизни. Это мечта и желание каждого человека найти свое место в жизни и достичь своей цели.

Человек проходит ряд этапов, чтобы достичь этой высшей цели. При прохождении этих этапов возникает ряд трудностей. К ним относятся: неспособность адаптироваться к социальной среде, трудности в профессиональной деятельности и неадекватные отношения. Именно такие отношения требуют культуры общения. Общение – это решение многих проблем, возникающих в жизни человека.

Формирование человеческой личности и общение во многом зависит от психологического развития. Общение является одной из психологических проблем, которые возникают у человека. Эта проблема отражается на человеке. Психологическая проблема взаимоотношений проявляется в межличностных отношениях, семейных отношениях, эмоциональных отношениях, профессиональных отношениях в социальной среде.

Психолог Э. Гозиев отметил важность психологических процессов, в том числе внимания, восприятия, мышления, воображения, речи и эмоций [2].

По мере развития человеческого потенциала растет количество научных исследований, в которых рассматривается психологическая проблема. Из ученых психологов, таких как В.М. Бекстеров, Л.С. Выгодский, В.Н. Мяшев, Л.С. Захаров, Б.Т. Ананьев, Л.П. Хохлова, а ныне Е. Гузиев, В. Каримова, Р. Ташимов, С. Бободжонова и другие в своих работах пытались объяснить психологическую основу общения [1].

Несмотря на то, что для изучения проблемы проделана большая работа, в межличностных отношениях встречается много проблем в общении. Одной из таких проблем является язык. Роль языка в общении очень важна. В. Шекспир сказал, что «Слово – ветер, а бранные слова – сквозняк, который вреден», также О. Бальзак отметил, что «Вежливость – это скромность» [1].

Язык человечества – это язык общения, при котором все общение и взаимоотношение между людьми происходит через речь.

Мудрый народ много упоминал об образцовых поучительных словах: о правилах публичных выступлений, правилах речи, умении говорить, культуре общения и т. д.

В частности, язык, достоинство и гордость человека, являются частью его культурного дискурса. Тот, кто не соблюдает правила речи, теряет честь человечества. Вот некоторые из распространенных мнений – разумно тихо слушать, если это имеет смысл и значение.

В хадисах сказано, если спросят у вас, существует сколько манер вы должны ответить, что восемь. Например,

- во-первых, не говорить неуместно;
- во-вторых, говорит нежно и мягко;

- в-третьих, говорит с открытым лицом нельзя морщиться;
- в-четвертых, говорить так, чтобы слушатель не беспокоился;
- в-пятых, только говорит полезные слова;
- в-шестых, надо говорит обдуманно, необдуманные слова приводят к сожалению;
- в-седьмых, не говорить и не перебивать, когда люди говорят;
- и восьмое, немногословность — это достоинство человека.

Система совместных действий людей основана на принципе объективного общения в межличностных отношениях, социальной жизни и деятельности на производстве.

В объективных отношениях связи, взаимосвязи, сотрудничеству, зависимость, обобщенность закономерно появляются в реальных группах и обществах.

На основе отношений в обществах рождаются межличностные отношения имеющие субъективное качество.

По данным психологов без межличностных отношений, без внутренней согласованности, пропорциональности и единства группового поведения – деятельность и отношения никогда не будут успешными. Одним из особенностей общения является обмен информацией, то есть коммуникация.

Использование методов общения в любых отношениях обеспечивает эффективность взаимоотношений. К ним относятся методы «Имя», «Диалоговое окно» и «Золотые слова». В методе «Имя» человек обращается на собеседника постоянно повторяя его имя. Обращение ему с именем указывает на присутствие внимания. Это дает собеседнику чувство удовлетворения.

Метод «Окно отношений» включает в себя улыбку, постоянное подчеркивание дружбы, защиту и удовлетворение потребностей, а также создание положительных эмоций.

Этот метод также помогает достижению цели в отношениях. В методе «Золотые слова» сделанный комплимент преувеличенно выражает положительные черты собеседника. Эти методы обеспечивают межличностные отношения более общительными.

Поэтому процесс общения важен в жизни человека и для этого мы должны сделать следующее

- в совместной деятельности членов процесса отношений через систему общения нужно организовать гуманные отношения;
- организация занятий для освоения информации об особенностях, ритмах, формах общения;
- создание деловых игр, психодрамы, системы тренинга, предназначенные для изменения межличностных отношений и способов общения;
- обучение детей культуре общения в семье с раннего возраста.

Таким образом, полагаясь на эти рекомендации наряду с обучением секретам общения приводят к общительности. А также психологическое знание каждого человека важно для приобретения культуры общения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Akromova, F.A. Oilaviy hayotni o'rganishga oid psixologik testlar / F.A. Akromova. – T., 2002. – 12 bet.
2. G'oziyev, E. Muomala psixologiyasi / E. G'oziyev. – Toshkent, 2009.
3. Ibragimov, X.I. va boshqalar. Pedagogik psixologiya / X.I. Ibragimov. – Toshkent, 2009.
4. Karimova, V. Psixologiya / V. Karimova. – Toshkent, 2004.
5. Maxsudova, M.A. Muloqot psixologiyasi / M.A. Maxsudova. – Toshkent, 2006.

Материал поступил в редакцию 27.01.20

THE ROLE OF COMMUNICATION IN PEOPLE'S RELATIONSHIPS AND WAYS OF LEARNING TO COMMUNICATE

U.S. Uktamova¹, Sh.A. Berdierova²

^{1,2}Teaching Assistant

Jizzakh State Pedagogical Institute, Uzbekistan

Abstract. *The article discusses the role of communication in people's relationships. Communication is the basis of relationships and is one of the psychological problems that arise in humans.*

Keywords: *reform, qualities, ideal person, realization, personality, progress, discourse.*

УДК 37.015.3

СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ

Н.Р. Хамраева¹, Г.А. Довурова²^{1,2} ассистент-преподаватель

Джизакский государственный педагогический институт, Узбекистан

Аннотация. В статье рассматриваются семейные проблемы и их решение, которые всегда были в центре внимания человечества. Причиной семейных проблем является нехватка педагогических и психологических знаний в семье.

Ключевые слова: традиция, махалля, педагогика, психология, конфликты, семейные роли, межличностные отношения, семейные проблемы.

Проблема семьи всегда была в центре внимания человечества. Ведь крепкая семья – это основа благополучия общества. Именно поэтому руководство республики осуществляет ряд мер, направленных на обеспечение мира каждого дома, счастливого и гармоничного развития детей в семьях.

В своей книге «Высокая духовность – непобедимая сила» Первый Президент Республики И.А. Каримов утверждал, что «... мы уделяем постоянное внимание развитию института семьи в сочетании с другими важными социальными структурами, духовным изменениям в стране и повышению ее авторитета, как наиболее важного и приоритетного направления государственной политики» [2].

Ученые-психологи республики провели и проводят ряд исследований достойных вниманию по решению семейных проблем. Среди них ученые Г.Б. Шумаров, В.М. Каримова, Н.А. Согинов, Г.К. Каримов, Ш.Ш. Джураева, Ф.А. Акромова, Р.М. Абдуллаева, Ю. Нумонова, М.О. Утепбергенов, Р.А. Самаров, Т. Норимбетов и их последователи в последние годы изучали этнопсихологические особенности узбекской семьи, такие как конфликты супругов, семейные роли, межличностные отношения и семейные проблемы.

Такие исследования в Республике, как социально-психологическое исследование семьи служит определенной степени появлению своеобразных традиций

По итогам результатов теста, с целью изучения семейных проблем, показали, что семейные проблемы возникают из-за разногласия в отношениях, неспособности вести себя, неудовлетворенности супругом, скучная жизнь, распределение семейных обязанностей, ссора, высокомерность, поведенческие недостатки и материальные трудности, вспыльчивость, а также от поведения и черт характеров членов семьи.

Мы также были убеждены, что человек всегда ищет идеального человека. А также нам стало известно, что во многих случаях возникает семейная проблема из-за неудовлетворенности пары (неудовлетворенность их должностными обязанностями), подозрительности, критики и упрека.

Некоторые люди считают, что проблему вызывают недопонимание членов в семье, не соответствие черты характеров, а некоторые считают, что это не довольствие, упреки и превосходства женщин над мужчинами.

Нам стало известно, что основной причиной семейных проблем является нехватка педагогических и психологических знаний в семье. Поэтому в махаллях нужно провести широкомасштабную работу, махаллинское собрание нужно реализовать совместно с семьями, нужно решать задачи, связанные с повышением доверия семьи к махалле, психологам и педагогам. Так как в Узбекистане махалля издревле является мощным очагом культуры, действенным органом самоуправления граждан, самой близкой к народу структурой, уникальным институтом гражданского общества.

В 63 статье Конституции Республики Узбекистан указана, что семья является основной ячейкой общества и имеет право на защиту общества и государства. Брак основывается на свободном согласии и равноправии сторон. Несмотря на это все-таки во многих семьях возникают разные проблемы [1].

Например:

– Семейные проблемы являются одной из проблем, которые ученые давно изучают. Многие учителя и психологи думали о решении семейных проблем. В доказательство можно привести методологию и тесты, созданные ими. На основе этих методов будут изучены и диагностированы проблемы семейного конфликта, и на основании этого будут приняты меры для решения этих проблем.

– Семейные проблемы определяются с неправильным установлением путей взаимоотношения в семье. Такие отношения чаще всего отражаются в семейных разногласиях супругов, неадекватности, незащищенности, несогласии, неуважении и семейной репутации. В то же время недопонимание между родителями и детьми, разногласия между свекровью и невесткой являются наиболее распространенными проблемами в семейных отношениях.

– Большую часть семейных проблем составляет материальный недостаток. Неспособность материально

обеспечить семью приводит к плохому взаимоотношению между супругами, поэтому в настоящее время существует вывод, что причиной развода является материальный недостаток. Эти проблемы оказывают влияние на воспитание детей. Когда ребенок понимает причины семейных конфликтов, отношение ребенка к родителям меняется и это также создает другую проблему.

– Исследования также показали, что молодые семьи по-разному относятся к жизни и семье. Они легкомысленно смотрят на жизнь. Им важно жить совместно со своей свекровью и свёкром, другими членами семьи, тогда они приобретают опыт. Им нужна их помощь для решения проблем в семье.

– Еще одной причиной многих проблем в семье является совместное проживание с родственниками (свекор, свекровь, золовка, сестры и невестка мужа). Разногласия в семье возникают из-за совместной жизни со многими.

– Многие причины семейных проблем связаны отношениями между супругами. Здесь проблема половой жизни занимает особое место. Проблемы этого вопроса отражены в трудах восточных мыслителей.

– Основной причиной семейных проблем является несоблюдение здорового образа жизни. Проблемы плохих привычек отца или его матери (употребление алкоголя, курение, наркомания, плохое поведение) и распространение различных семейных заболеваний также вызывают серьезные проблемы в семье.

– Семейное равенство, право на равенство в семейной жизни супругов не все одинаково приветствуют. В некоторых семьях унижение небрежное отношение к женщинам, не признание ее как человека, игнорировать их идеи приводят к проблемам, в то же время, женское доминирование также вызывает проблемы.

На основании этих выводов мы разработали следующие рекомендации:

- решение семейных проблем зависит от создания здоровой психологической среды в семье;
- одним из решений семейных проблем является оснащение членов семьи достаточными педагогическими и психологическими знаниями;
- оказывать психологическую поддержку каждой из сторон, участвующих в решении семейных проблем;
- одним из наиболее важных решений семейных проблем является налаживание сотрудничества семьи и махалли;
- создание межличностного равенства в семье обеспечивает стабильность и устойчивость семьи.

Таким образом, эти рекомендации помогут обеспечить мир и стабильность семьи. Также важно отметить, что для решения семейных проблем необходимо организовать консультации. Эти консультации предоставляют семьям психологическую поддержку и решения. Когда членам семьи помогают принимать разные решения, такая психологическая поддержка может влиять на психологию человека. Это, вероятно, поможет решению семейных проблем.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Конституция Республики Узбекистан. – 8 декабря, 1992.
2. Karimov, I.A.. Ozod va obod Vatan, erkin va farovon hayot – pirovard maqsadimiz / I.A. Karimov. – Т.: “O`zbekiston” nashriyoti, 2000. – 8 tom – 440–441 betlar.
3. Karimov, I.A. Yuksak ma`naviyat yengilmas kuch / I.A. Karimov. – Toshkent, 2008.
4. Psixologiya fani XXI asrda. Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman materiallari. – Т., 2002. – 50-61-betlar.
5. Karimova, V.M. «Oilaviy hayot psixologiyasi» / V.M. Karimova. – Toshkent, 2006. – yil. – 137 b.
6. Shoumarov, G'.B. tahriri ostida. «Oila psixologiyasi» / G'.B. Shoumarov. – Т.: «Sharq, 2000.

Материал поступил в редакцию 27.01.20

FAMILY PROBLEMS AND THEIR SOLUTION

N.R. Khamraeva¹, G.A. Dovurova²

^{1,2}Teaching Assisstant

Jizzakh State Pedagogical Institute, Uzbekistan

Abstract. The article deals with family problems and their solution, which have always been the focus of attention of mankind. The reason for family problems is the lack of pedagogical and psychological knowledge in the family.

Keywords: tradition, mahalla, pedagogy, psychology, conflicts, family roles, interpersonal relationships, family problems.